

ごみ拾い + ジョギング = プロギング!

とっとりごみゼロプロギング 参加者募集!!

2022/6/25(土) 9:00 START!

プロギングって?

＼PlockaUp拾う+Jogging走る=Plogging／



ごみ拾い(PlockaUp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発の新フィットネスです。健康を手に入れながら町をきれいにしていくことができる、今注目のSDGsスポーツでもあります。

走りながらごみを拾う、しゃがんだり立ったりを繰り返すため、通常のランニングよりも消費カロリーが上がるといわれています。

初めての方でも、プロギングガイドが参加者の人数や体力に合わせてサポートしますので、幅広い年代の方にご参加いただけます!



日時 令和4年6月25日(土) 午前9時～午前11時
(受付: 午前8時45分～)

集合場所 夢みなと公園広場(境港公共マリーナ側)
(境港市竹内団地255)

コース 夢みなと公園広場から弓ヶ浜サイクリングコース
を南へ向かう往復約3.5km

募集人数 30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 プロギングジャパン公式ホームページの申込フォーム
(URL:<https://plogging.jp/?pid=167643390>)からお申込みください。

駐車場 夢みなと公園駐車場(境港公共マリーナ側)をご利用ください。
(駐車場の数に限りがあるため、乗り合わせの上、お越してください。)

※イベントの詳細等はプロギングジャパン公式ホームページでご確認ください。

<集合場所、駐車場位置図>



←イベント詳細、
お申込みは
こちらから!